



Fotos © Abbat, unsplash.com

## SET THE STAGE

Orientierungsprogramm für Studierende des FTMK in der Studieneingangsphase

JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



## SET THE STAGE UM WAS ES GEHT...

Mit dem Orientierungsprogramm **SET THE STAGE** (engl. – die Voraussetzungen schaffen, die Bühne vorbereiten) möchten wir Sie dabei unterstützen, den Übergang in das (Präsenz-) Studium gut zu bewältigen, sich untereinander zu vernetzen, vom Erfahrungswissen fortgeschrittener Studierender zu profitieren und den Lern- und Lebensraum „Universität“ mit seinen vielfältigen Angeboten und Herausforderungen besser kennenzulernen.

### Wer kann teilnehmen?

Das Veranstaltungsprogramm richtet sich bevorzugt an Studierende in der Studieneingangsphase (1. und 2. Semester), kann aber auch von Studierenden höherer Semester besucht werden. Das Programm soll schrittweise an Prozesse eines selbstverantwortlichen und selbstorganisierten Lernens herantreiben, aber auch Raum für informellen Austausch bieten.

### Wann und wo?

Im Sommersemester finden die Veranstaltungen in loser Abfolge von 18 – 20 Uhr im Hörsaal N 1 bzw. im Freien statt. Ein Großteil der Angebote findet in Präsenz statt, einzelne Veranstaltungen sind als Selbstlerneinheiten oder digitale Formate konzipiert. Eine Anmeldung/Anwahl des Kurses ist per JOGUSTINE möglich.



Fotos © John Schnobrich, unsplash.com

### Was erwartet Sie inhaltlich?

In fachübergreifenden Veranstaltungen lernen Sie unser gemeinsames Institut, das FTMK (Institut für Film-, Theater-, Medien- und Kulturwissenschaft), und die verschiedenen Arbeitsbereiche besser kennen, Sie erfahren, welche Anlaufstellen es für bestimmte Themen oder Fragestellungen an der Universität Mainz gibt und können in Kleingruppen die Kulturszene in Mainz und Umgebung kennenlernen.

Im Rahmen verschiedener fachspezifischer Angebote können Theater-, Museums- oder Kinobesuche optional geplant und integriert werden. Nähere Informationen dazu erhalten Sie über Ihre Fächer.

# VERANSTALTUNGEN

27.04.2022, 18 – 20 Uhr, N1

## **Lost in FTMK?**

Wir „sortieren“ und reflektieren die ersten Wochen des Studiums, freunden uns mit „Jogustine“ an und geben Einblicke in die Konzeption, die Chancen und Herausforderungen des integrierten Studienbereichs am FTMK.

04.05.2022, 18 – 20 Uhr, N1

## **Fachschafts- und Gremienarbeit**

Was machen eigentlich Fachschaften und warum ist Fachschafts- und Gremienarbeit für den universitären Kontext so wichtig? In dieser Einheit stellen die Fachschaften unseres Instituts sich, ihre Aufgaben und Angebote vor.

KW 18 / 19, zeitlich flexibles Angebot

## **Bachelor of Time? Zeitmanagement und Selbstorganisation im Studium**

In diesem Selbstlernkurs werden Techniken der Selbstorganisation und des Zeitmanagements vermittelt. Kurze theoretische Inputs wechseln sich mit praktischen Übungen ab, in denen die Teilnehmer\*innen die vermittelten Inhalte direkt auf ihre eigene Situation übertragen.

Der Selbstlernkurs wird uns vom Zentrum für Lehrerbildung (ZfL) zur Verfügung gestellt (Informationen zur Zugänglichkeit per Moodle folgen).

25.05.2022, 18 – 20 Uhr, Treffpunkt vor N 1

## **Fahrrad-(Kul-)Tour**

Lernen Sie in Kleingruppen und per Fahrrad wichtige Stationen des Mainzer Kulturlebens kennen: Von der Kunsthalle über das KUZ und das Staatstheater bis zum Cine-Mayence und Kult-Kino „Capitol“.

01.06.2022, 18.30 – 21 Uhr, digital per Zoom

## **Healthy Mind Tea-Time**

„Moment mal, ich dachte das Studium sei die geilste Zeit des Lebens, warum ist das jetzt so eine große Herausforderung?“ In diesem Kurzworkshop bieten Dir zwei Psychologen die Möglichkeit, den Fokus auf Dich zu richten und Dich mit Achtsamkeit und positiver Psychologie für Dein Studium zu wappnen. Du erhältst Methoden an die Hand, mit denen Du Dein Wohlbefinden im Blick behalten kannst.

Der Workshop findet digital per Zoom statt. Um Voranmeldung (per Moodle) wird gebeten.

08.06.2022, 18 – 20 Uhr, N 1

## **Antidiskriminierung in Lehre und Studium**

Seit dem Sommersemester 2021 gibt es am FTMK die AG Antidiskriminierung. Welche Themenfelder werden hier diskutiert und welche Möglichkeiten und Foren zum informellen Austausch gibt es für Studierende?

15.06.2022, 18 – 20 Uhr, N 1

## **Gesund und fit durch das Studium**

In dieser Einheit informiert Referent cand. med. Mathias Müller M.A. aus kulturhistorischer wie medizinischer Perspektive über den Zusammenhang von körperlicher Bewegung, Wohlbefinden und Denken. Es schließt sich (sofern es nicht regnet) ein Fitness-Workout unter freiem Himmel an.

22.06.2022, 18 – 20 Uhr, N 1

## **Auslandsaufenthalte mit und ohne Erasmus**

Sie wollen ein Semester im Ausland studieren, wissen aber nicht, was Sie dafür tun müssen, wie Sie sich bewerben oder welcher Zeitraum dafür ideal wäre? Unsere Erasmusberater\*innen informieren und Studierende berichten von ihrem Auslandsaufenthalt.

29.06.2022, 18 – 20 Uhr, N 1

## **Was machen eigentlich Wissenschaftler\*innen im Universitätsbetrieb?**

Haben Sie sich schon einmal gefragt, was die Lehrenden eigentlich außerhalb der Vorlesungszeit machen? In welchem Verhältnis stehen Lehre und Forschung und an welchen Themen wird am FTMK geforscht? In dieser Einheit wollen wir Ihnen einen Einblick in den Lehr- und Wissenschaftsbetrieb an deutschen Hochschulen geben.

06.07.2022, 18 – 20 Uhr, N 1

## **Check your priorities!**

### **Was im Studium *wirklich* wichtig ist**

Wie zufrieden bist Du eigentlich mit Deinem Start ins Studium? Und woran liegt das? Wir (das Team von PHILIS / Schreibberatung am FB 05) laden Dich im Rahmen eines Workshop-Parcours rund ums Philosophicum ein, Zwischenbilanz zu ziehen.

20.07.2022, 18 – 20 Uhr, N 1

## **Präsentation: Filmpraktische Übung**

Im Rahmen des BA-Studiums können Studierende der Filmwissenschaft die Übung Filmpraxis belegen und präsentieren zum Ende des Semesters ihre Filmprojekte einer interessierten Öffentlichkeit. Kartenreservierung erforderlich – nähere Informationen folgen.

Aktuelle Informationen, Veranstaltungskalender und Kontakt:

<https://www.ftmk.uni-mainz.de/studium/set-the-stage/>

Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
55099 Mainz  
[www.uni-mainz.de](http://www.uni-mainz.de)